

# Dannes / Le Mont St Frieux

16

*Partez découvrir un joyau naturel du Pas-de-Calais : Le Mont Saint-Frieux est en effet l'un des rares sites, en Europe, de dunes plaquées sur une butte crayeuse.*

## Distance

6 km

## Temps

2 h

## Balisage

flèche "Mont St Frieux"

## Topo guide

. A pied en famille sur la côte d'Opale réf F006  
. Le Pas-de-Calais réf 088  
Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale... à pied réf PN10  
. Tours dans le Pas-de-Calais réf P620  
. GR Littoral, Flandres franco-belge réf 128

## Curiosités

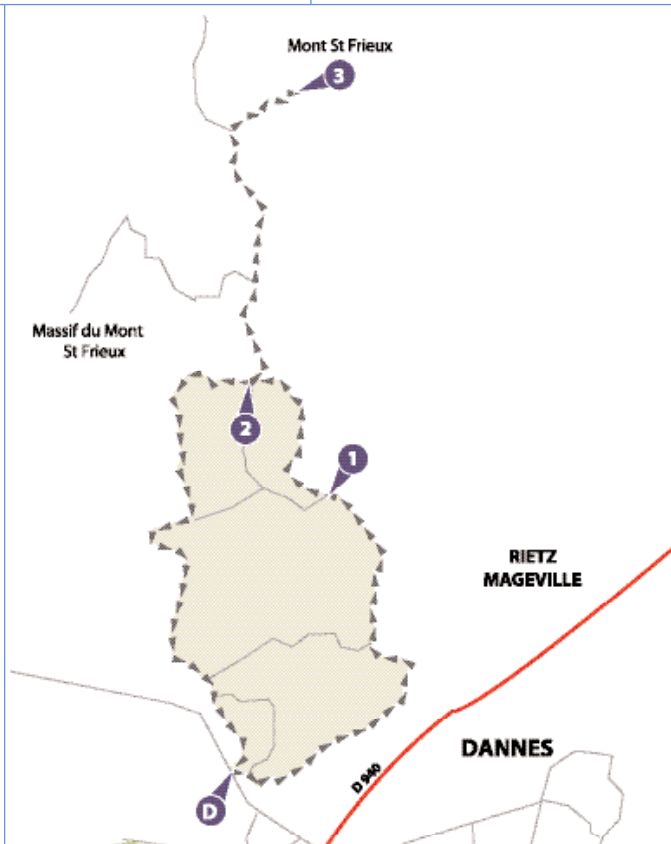
. *En chemin* : Vue Panoramique exceptionnel sur le littoral Sud de la Côte d'Opale.  
. *En région* : L'église Saint-Martin du XV<sup>ème</sup> siècle à Dannes, le Château d'Hardelot à Condette, le Centre Aréna à Saint-Etienne au Mont et Nausicaa, le Château Musée à Boulogne sur mer.

## Départ

Du parking situé à 1 km à l'ouest de Dannes par la D 940, engager vous sur le sentier en suivant la direction « Chablis - Mont Saint Frieux ».

1. Franchir la chicane et poursuivre dans la direction « Mont Saint-Frieux ».
2. A cette intersection, partir vers la droite, traverser le massif dunaire et grimper sur la colline.
3. Vous voici sur le Mont Saint-Frieux ! C'est ici qu'au Moyen Âge, un moine nommé Frihoc passa à la postérité en se sacrifiant pour prévenir de l'arrivée des vikings !

Redescendre par l'itinéraire de montée jusqu'à l'intersection de l'aller puis tourner à droite en suivant la direction « Retour P » pour rejoindre le point de départ.



## Renseignements

Office de tourisme - 476 avenue François 1er - 62152 Hardelot  
Tél. : 03.21.83.51.02 - othardelot@nordnet.fr - www.hardelot.info